

Канадские ученые пришли к выводу, что дети начинают курить не только в подражание родителям, но и потому, что их легкие «приобщаются» к курению дома. Они не только подают пример, но и знакомят детей со вкусом табака, увеличивая вероятность того, что они станут заядлыми курильщиками.



**Задумайтесь уже сейчас!!!  
О какой судьбе своих  
детей Вы мечтаете?**

**Подарив ребёнку жизнь,  
не отнимайте её  
так жестоко!!!**



**МБДОУ № 8 «Василёк»  
г. Бугульма, РТ,  
пер. Юности, д. 4  
т. 8(85594)9-85-94**

**НАРКО-  
ЗАВИСИМОСТЬ  
Что это?  
Выпуск 2**



**ПАМЯТКА ДЛЯ  
РОДИТЕЛЕЙ**



По предварительным оценкам, около половины всех детей младше шести лет, две трети детей от шести до тринадцати лет и два миллиона подростков от 14 до 17 лет живут с курящими родителями. Пассивное курение особенно опасно для самых маленьких детей!

### **Как оценить риски и опасности влияния курения на ребенка?**

Ядовитые вещества от курения передаются детям не только с материнским молоком, но и с табачным дымом. Потому что в нем опасные субстанции содержатся в таком же количестве, как и в сигарете (например, бензол). Поэтому, правило, которое относится и к мамам, и к папам: курение в квартире – табу! Дым от сигарет для маленького ребенка намного опаснее, чем для взрослого пассивного курильщика. Табачный дым нарушает работу чувст-

вительной дыхательной системы, кроме того, никотин одурманивает малыша. И повышает риск внезапной детской смерти.

**Пассивное курение - это опасность замедленного действия!**

**Пассивное курение повышает риск раковых заболеваний!**

Слухи о том, что у пассивных курильщиков повышается риск заболевания ра-



**МАМА!**

За что ты меня обижаешь?

ком, подтверждаются. Действительно, ученые из университета в Миннесоте обнаружили канцерогенные вещества в моче малышей курящих родителей. Эти вещества образуются при расщеплении в организме ядовитых субстанций, содержащихся в табаке. Такие дети подвержены большей опасности заболевания раком.

### **Какой следует сделать вывод?**

Даже когда период грудного вскармливания закончился, и для ребенка, и для всех членов семьи будет гораздо лучше, если родители совсем откажутся от вредной привычки курить. Воздержитесь от курения в квартире, и сев в машину немедленно зажигать сигарету тоже не стоит! Особенно опасно воздействие табачного дыма на ребенка в закрытых маленьких помещениях или в автомобиле. А также, если ваши друзья – заядлые курильщики - хотят познакомиться с малышом. Не позволяйте уговорить себя зайти к ним в гости на минутку, а договоритесь встретиться в кафе для некурящих. Потому что ребенку опасно находиться везде, где часто и много курят!

